

# MISTRZOSTWA POLSKI JKA KADETÓW, JUNIORÓW, SENIORÓW ORAZ PUCHAR POLSKI JKA DZIECI 22.10.2017

## I ORGANIZATOR

- Japan Karate Association Polska
- Klub Sportowy KROTOSZ Krotoszyn
- Starostwo Powiatowe w Krotoszynie
- Miasto i Gmina Krotoszyn
- CSIR Wodnik w Krotoszynie

## II CEL

Integracja ćwiczących Shotokan Karate

## III TERMIN I MIEJSCE

Termin – **22 października 2017r. (niedziela) godz. 10:15**

Miejsce – **Hala Widowiskowo Sportowa w Krotoszynie ul. Olimpijska 10**

## IV WARUNKI UDZIAŁU

Przesłanie wypełnionych kart zgłoszenia zawodników na adres: **info@jka.org.pl**  
**w nieprzekraczalnym terminie do 19 października 2017r. (czwartek) !!!**

Posiadanie:

- aktualnych badań lekarskich
- ubezpieczenia NW
- potwierdzenia uiszczenia opłaty startowej
- legitymacji szkolnej lub dowodu tożsamości
- potwierdzenia opłacenia składki członkowskiej JKA za rok 2017

**Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy udziału w zawodach zawodników, którzy nie wypełnili któregokolwiek z powyższych warunków!!!**

## V OPŁATY STARTOWE I WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

- ☐ **OPŁATY STARTOWE – 35,00 PLN od konkurencji indywidualnej** - wpłaca kierownik drużyny przed rozpoczęciem zawodów.

## VI PROGRAM PRZEBIEGU DNIA ZAWODÓW

- 9:00 – 9:40 – opłaty startowe i weryfikacja zawodników
- 9:40 – odprawa sędziów
- 10:00 – odprawa kierowników ekip
- 10:15 - uroczyste otwarcie Mistrzostw ( prezentacja klubów )
- 10:30 – rozpoczęcie eliminacji
- 14:00 – 14:30 – przerwa obiadowa
- 15:00 – kontynuacja rozgrywek
- Przewidywane zakończenie zawodów ok. godz. 18:00

## VII SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

### Wg przepisów JKA.

#### KONKURENCJE - Mistrzostwa Polski JKA Kadetów, Juniorów i Seniorów:

- Kata ind. kobiet :  
16 – 20 lat, + 21 lat
- Kata ind. mężczyzn :  
16 – 20 lat, + 21 lat
- Kata drużynowe kobiet:  
16 – 20 lat, + 21 lat
- Kata drużynowe mężczyzn:  
16 – 20 lat, + 21 lat
- Kumite ind. kobiet:  
16 – 17 lat, 18 – 20 lat, + 21 lat
- Kumite ind. mężczyzn:  
16 – 17 lat, 18 – 20 lat, + 21 lat

#### KONKURENCJE – PP JKA Dzieci:

- Kata ind. dziewcząt :  
8 – 10 lat, 11 – 12 lat, 13 – 15 lat
- Kata ind. chłopców :  
8 – 10 lat, 11 – 12 lat, 13 – 15 lat
- Kumite ind. dziewcząt:  
9 – 11 lat Kihon-Ippon-Kumite, 12 – 13 lat Jyu-Ippon-Kumite, 14 -15 lat Jyu-Kumite
- Kumite ind. chłopców:  
9 – 11 lat Kihon-Ippon-Kumite, 12 – 13 lat Jyu-Ippon-Kumite, 14 -15 lat Jyu-Kumite

### W kumite obowiązują białe napiętniki, protektory na zęby!

#### INFORMACJE DODATKOWE -

- w konkurencjach ind. kata startujący do 12 roku życia zobowiązani są znać ( **Shitei Kata !!!** – **losowane przez sędziego** ) kata Heian 1-5, w finałach Tokui Kata
- w konkurencjach ind. kata kategoria 13-15lat startujący zobowiązani są znać ( **Shitei Kata !!!** – losowane przez sędziego) kata Heian 1-5 i Tekki Shodan, w finałach Tokui Kata z wyjątkiem kata podstawowych (kata Heian)
- w konkurencjach ind. kata, w wyższych kategoriach wiekowych; wg przepisów JKA
  - eliminacje; Heian 1-5 oraz Tekki Shodan
  - półfinały; kata średniozaawansowane ( Sentei Kata ) do wyboru z listy: Bassai-Dai, Kanku-Dai, Jion, Empi
  - finały; ulubione kata ( Tokui Kata ) z wyjątkiem podstawowych
- **konkurencje kumite 9 – 11 lat – Kihon-Ippon-Kumite;**
  - **trzy zapowiedziane ataki; zuki-jodan, zuki-chudan, mae-geri (morote- gedan-barai )**
  - **finał; Jyu-Ippon-Kumite; trzy zapowiedziane ataki; zuki-jodan, zuki-chudan, mae-geri (kamae-te )**
- **kumite 12-13 lat i; Jiyu-Ippon-Kumite**  
**Zuki-Jodan /Zuki-Chudan/**  
**Mae-Geri-Chudan / Mawashi-Geri-Jodan**  
**Obrona: dowolny timing i kontratak**

3

- ❑ Organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub połączenia konkurencji w przypadku małej ilości zawodników
- ❑ Obowiązek ubezpieczenia zawodników spoczywa na klubie macierzystym
- ❑ Za zachowanie zawodników lub wyrządzone przez nich szkody odpowiada opiekun ekipy
- ❑ Podczas zawodów czynny będzie bufet
- ❑ W trakcie zawodów czynne będzie stoisko z akcesoriami karate

## VIII NAGRODY

- medale, dyplomy, puchary

**INFORMACJE : Sprawy organizacyjne – noclegi, wyżywienie - Darian Paszek tel. 501223781, Mariusz Jewdokimow tel. kom. 0609-709-636**

## IX NOCLEG I POSIŁEK

- ❑ Istnieje możliwość noclegu w hostelu niedaleko hali sportowej tel: 606665700 lub 627252485
- ❑ W bufecie będzie można zamówić obiad w cenie ok. 20 zł
- ❑ Prosimy o dodanie w formularzu zgłoszeniowym informacji o chęci skorzystania z obiadu w dzień zawodów.

### **Uwaga:**

**Kierownicy i trenerzy** proszeni są o przybycie na **godzinę 9.00 !!!** przed rozpoczęciem zawodów celem potwierdzenia list startowych oraz wniesienia opłat startowych.

**Wpłaty** będą przyjmowane: **do godz. 9:40** - celem punktualnego rozpoczęcia zawodów.

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY –****Mistrzostwa Polski JKA oraz Puchar Polski JKA 2017 r.**

<b>Lp.</b>	<b>nazwisko i imię</b>	<b>wiek</b>	<b>kata ind.</b>	<b>kumite ind.</b>
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

**Nazwa Klubu:****Trener/Opiekun, tel.:**

Rezerwacja obiadu w Dojo

	<b>Ilość osób</b>
<b>Obiad</b>	

**X MAPA**

