

Specjalistyczny obóz sportowy JKA karate dla kadry narodowej JKA-POLSKA oraz trenerów.

Organizator: JKA-Polska

Kadra: Kierownik i wychowawcy zatwierdzeni w Kuratorium Oświaty:

- Mariusz Jewdokimow 6 dan Chief Instruktor JKA-Polska. Certyfikowany instruktor klasy międzynarodowej. (tel: 609-709-636)

Termin: 23-29 sierpnia 2018

Miejsce: Darłówko Zachodnie, ul. Bosmańska 38

Koszt obozu: 850zł

(śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja, treningi 2x dziennie po 1,5h – 18 godzin treningów)

Uiszczenie opłaty na obóz: gotówką do sensei Mariusza Jewdokimow **w nieprzekraczalnym terminie do 10.06.2018r.**

Zakwaterowanie: czwartek 23.08 w godz. Od 10.00 do 12.00 (rozpoczynamy obiadem)

Transport: we własnym zakresie

Harmonogram obozu:

7.30-8.00 Śniadanie

9.00-10.30 Trening I

Czas wolny (plaża)

13.00-13.30 Obiad

Gry zespołowe (czas wolny zorganizowany)

18.00-18.30 Kolacja

19.30-21.00 Trening II

22.00 Cisza nocna

29.08 obóz kończymy obiadem godz.13.00.

UWAGI:

Osoby, które nie biorą udziału w obozie nie będą powołane do kadry narodowej na rok 2019. (Mistrzostwa Europy i Świata)